



さわやか うつのみや老健



第141号

令和 7年 12月 31日 発行
発行所 JCHOうつのみや老健
発行者 田野井 肇
編集者 広報委員会



クリスマス会



サンタがプレゼントを運んできました！

クリスマスケーキ



甘くておいしかったですね！



12月

クリスマスツリー飾り付け



皆さんで、ツリーの飾り付けをしました！



クリスマス膳

チキンピラフ、ポテトサラダ
コーンポタージュ、クリスマスケーキ

年賀状作り



ご家族の元へ、届きましたでしょうか？

1月の催し

- 10日(土) 相談日:飯野
- 19日(月) 誕生会 14~15時 2・3階フロア
~行事食~
- 1日(木) お正月
 - 朝 お雑煮、おせち、甘酒
 - 昼 お赤飯、おせち
- 2日(金) お正月 (朝 おせち、昼 ちらし寿司)
- 7日(水) 七草粥

編集後記

今年も残すところわずかとなりました。
12月は何かと慌ただしい季節ですが、皆様に
とってこの1年 はいかがでしたでしょうか。
本誌を通して、少しでも施設内の様子や活動を
身近に感じていただけたと幸いです。
寒さが一段と厳しくなりますので、どうぞ体調に
気を付けて、良い年末年始をお迎えください。